

UNA NUOVA IDEA DI ECONOMIA LOCALE, BASATA SU CIBO, AGRICOLTURA, TRADIZIONE E CULTURA È ALLA BASE DELLA FILOSOFIA DEI MERCATI DELLA TERRA. LE MICRO-ECONOMIE DELLE COMUNITÀ LOCALI POSSONO GARANTIRE SOSTENTAMENTO, PUR RISPETTANDO ECOSISTEMI E SALUTE. INOLTRE PROMUOVONO CONVIVIALITÀ E SOLIDARIETÀ.



Slow Food®  
Torino

Mercato  
della  
Terra®  
di Torino

**DIFENDI IL CIBO VERO.**

FOOD & DRINK FORMULA  
**mixto**



POLITECNICO  
DI TORINO

**COI DENTI.**

**MERCATO DEI CONTADINI E DEGLI ARTIGIANI LOCALI  
FRUTTA, VERDURA, FORMAGGI, SALUMI...  
RACCONTATI E VENDUTI DA CHI LI PRODUCE**

**TI ASPETTIAMO IL 14 E IL 26 MARZO  
(DALLE 8,30 ALLE 18) IN CORSO CASTELFIDARDO 34A**



[WWW.SLOWFOODTORINO.COM](http://WWW.SLOWFOODTORINO.COM)  
[TORINO@MERCATIDELLATERRA.IT](mailto:TORINO@MERCATIDELLATERRA.IT)  
FACEBOOK: MERCATO DELLA TERRA DI TORINO

CON LA COLLABORAZIONE DI



## **QUANDO FACCIAMO LA SPESA, CI SONO MOLTI ASPETTI CHE INFLUENZANO LE NOSTRE SCELTE:**

I PIÙ COMUNI SONO IL PREZZO, LA PUBBLICITÀ, I NOSTRI GUSTI PERSONALI, GLI EFFETTI SULLA NOSTRA SALUTE.

ALTRI ASPETTI — COME GLI EFFETTI DEI NOSTRI ACQUISTI SULL'AMBIENTE, SULL'ECONOMIA LOCALE, SUL PAESAGGIO — SONO MENO IMMEDIATI, MA ALTRETTANTO IMPORTANTI. PER ESEMPIO, ACQUISTARE CIBO LOCALE AIUTA L'AGRICOLTURA E L'ECONOMIA DEL NOSTRO TERRITORIO; OPPURE, COMPRARE SOLO QUEL CHE SERVE E SCEGLIERE PRODOTTI SFUSI, O CON PACKAGING ESSENZIALI E RICICLABILI, RIDUCE SPRECHI E RIFIUTI.

IL NOSTRO PORTAFOGLIO, INFATTI, È UNO STRUMENTO POTENTE: SCEGLIERE UN PRODOTTO SIGNIFICA SUPPORTARE UN'IDEA, IL LAVORO DI MOLTI PRODUTTORI, UN'INTERA COMUNITÀ.

A VOLTE È DIFFICILE RUSCIRE AD AVERE LE INFORMAZIONI NECESSARIE PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI.

È NOSTRO DOVERE DI CITTADINI RESPONSABILI VOLER CONOSCERE LA PROVENIENZA E LA QUALITÀ DI CIÒ CHE ACQUISTIAMO, ED È UN NOSTRO DIRITTO PRETENDERE DI ESSERE INFORMATI IN MANIERA APPROPRIATA.

QUESTO VALE A MAGGIOR RAGIONE PER CIÒ CHE MANGIAMO, CONSIDERATI I RIFLESSI CHE UNA BUONA O UNA CATTIVA ALIMENTAZIONE HANNO SULLA NOSTRA SALUTE E SU QUELLA DELL'AMBIENTE.

NON DIMENTICHIAMO CHE PRODURRE CIBO IMPEGNA UNA QUANTITÀ ELEVATISSIMA DI RISORSE.

IL 70% DELL'ACQUA CONSUMATA DAL PIANETA, PER ESEMPIO, È IMPIEGATA IN AGRICOLTURA. E SE TUTTI MANGIASSE CARNE NELLE QUANTITÀ CUI SIAMO ABITUATI NOI OCCIDENTALI, NON BASTEREBBE L'INTERA SUPERFICIE DEL PIANETA PER SFAMARE IL BESTIAME.

### **MANGIARE È UN ATTO AGRICOLO.**

### **FARE LA SPESA È UN ATTO POLITICO.**

LE NOSTRE SCELTE HANNO EFFETTI SUL MODELLO DI AGRICOLTURA, SULLE POLITICHE AGROALIMENTARI, SULL'AMBIENTE, SULLA BIODIVERSITÀ.

**QUANDO FACCIAMO LA SPESA DOBBIAMO ESSERE CURIOSI, VIGILI E LUNGIMIRANTI, IMPARANDO A COMBINARE PIACERE E RESPONSABILITÀ.**



## **LA LISTA DELLA SPESA**

Dotted lines for listing the shopping list.

## **MERCATO DELLA TERRA DI TORINO**

**PRODOTTI LOCALI SCELTI DA SLOW FOOD  
RACCONTATI E VENDUTI DA CHI LI PRODUCE**

**[WWW.SLOWFOODTORINO.COM](http://WWW.SLOWFOODTORINO.COM)**

**[TORINO@MERCATIDELLATERRA.IT](mailto:TORINO@MERCATIDELLATERRA.IT)**

**FB: MERCATO DELLA TERRA DI TORINO**